



CAMPAMENTOS INFANTILES EN ALTA MONTAÑA

Aprender y adquirir los conocimientos y habilidades básicas y necesarias para moverse y progresar por la Alta montaña. No solo imprescindible para iniciarnos en la práctica del montañismo sino también nos hará disfrutar de la montaña y experimentar nuevas e inolvidables sensaciones.

Participantes: Jóvenes de 10 / 17 años.

FECHAS:

**** 10/15 Julio 2011**

**** 17/22 Julio 2011**

Aprender y adquirir los conocimientos y habilidades básicas y necesarias para moverse y progresar por la Alta montaña. No solo imprescindible para iniciarnos en la práctica del montañismo sino también nos hará disfrutar de la montaña y experimentar nuevas e inolvidables sensaciones.

Día 1 Domingo: Aproximación Refugio de Postero Alto

- Llegada a Jerez del Marquesado. 11,00 – 12,00 h.
- Ruta del agua: Itinerario Interpretativo de aproximación al Refugio desde Jerez del Marquesado. Parque Nacional Altas Cumbres de Sierra Nevada el sendero PR A31.
- Picnic en Ruta. (No incluido)
- Llegada al Refugio, distribución en los dormitorios, ducha.
- Merienda.
- Encuentro con los participantes, programa de actividades, asignación de material.
- Proyección audiovisual: alta montaña.
- Cena

Día 2 Lunes:

- Desayuno + Picnic.
- Conceptos básicos de orientación: indicios, cartografía y mapas, la brújula.
- Juegos prácticos de Orientación.
- Llegada al Refugio, ducha.
- Merienda.
- Talleres Medioambientales.
- Cena.
- Juegos Educativos.



Día 3 Martes:

- Desayuno + Picnic.
- Itinerario de media y alta montaña, practicas de Orientación.
- Baño en Río.
- Llegada al Refugio, ducha.
- Merienda.
- Talleres Medioambientales.
- Cena.
- Proyección audiovisual: alta montaña.

Día 4 Miércoles:

- Desayuno + Picnic.
- Visita a Granada: Parque de las Ciencias + Alhambra.
- Llegada al Refugio, ducha.
- Merienda.
- Talleres Medioambientales.
- Cena.
- Juegos educativos.

Día 5 Jueves:

- Desayuno + Picnic.
- Itinerario de baja montaña, pueblos del Marquesado del Zenete, practicas de Orientación.
- Llegada al Refugio, ducha.
- Merienda.
- Talleres Medioambientales.
- Cena.
- Proyección audiovisual: Película.

Día 6 Viernes:

- Desayuno + ½ Picnic.
- Bajada sendero PR A31 hasta Jerez del Marquesado.
- Despedida. 12.00 h.

• Servicios Incluidos:

- Hospedaje, Manutención y duchas agua caliente, menos picnic día 1º.
- Monitores específicos actividades de montaña, 1 monitor/8 alumnos.
- Material específico, individual y colectivo.
- Seguro de R.C. y de Asistencia.