



REFUGIO POSTERO ALTO

MONTAÑISMO INVERNAL I

Especial Actividades de nieve.

Con la llegada del invierno la montaña se transforma y se vuelve aun más atractiva e interesante cuando esta nevada. Lejos de renunciar a ella te ofrecemos diferentes formas de disfrutar de la nieve y de conocer Sierra Nevada en invierno. Ascensiones, esquí de travesía, raquetas,... otra forma diferente.

Cursos de Montañismo Invernal I.

Aprender y adquirir los conocimientos y habilidades básicas y necesarias para moverse y progresar por la Alta montaña en invierno. No solo imprescindible para iniciarnos en la practica del montañismo sino también nos hará disfrutar de la montaña y experimentar nuevas e inolvidables sensaciones.

DESCRIPCIÓN:

Día 1º: Encuentro con los participantes, programa de actividades, ajuste de material.
Cena y alojamiento.

Día 2º: Desayuno + Picnic.
Itinerario: marcha y progresión por la montaña nevada. Técnicas de progresión con raquetas, crampones y piolets.
Cena y alojamiento.
Proyección audiovisual.

Día 3º: Desayuno + ½ Picnic.
Itinerario de Ascensión a cumbre: Picon de Jeres.
Comida despedida.
Fin de la actividad.

- **Servicios Incluidos:** Monitores para la actividad. Material específico. y colectivo (crampones, piolets, cuerda, arnés, etc.). Seguro de R.C. y de Asistencia. Alojamiento y manutención.