



REFUGIO POSTERO ALTO MONTAÑISMO INVERNAL II

Especial Actividades de nieve.

Con la llegada del invierno la montaña se transforma y se vuelve aun más atractiva e interesante cuando esta nevada. Lejos de renunciar a ella te ofrecemos diferentes formas de disfrutar de la nieve y de conocer Sierra Nevada en invierno. Ascensiones, esquí de travesía, raquetas,... otra forma diferente.

Cursos de Montañismo Invernal II

Aprender y adquirir los conocimientos y habilidades básicas y necesarias para moverse y progresar por la Alta montaña en invierno. No solo imprescindible para iniciarnos en la practica del montañismo sino también nos hará disfrutar de la montaña y experimentar nuevas e inolvidables sensaciones.

DESCRIPCIÓN:

Día 1º: Encuentro con los participantes, reparto y ajuste de material, programa de actividades.
Cena y alojamiento.

Día 2º: Desayuno + Picnic.
Itinerario: marcha y progresión por la montaña nevada. Técnicas de progresión con crampones y pilotes en fuertes pendientes. Manejo de la cuerda, Progresión en Ensamble, cuerda fija, autoseguros y reuniones.
Cena y alojamiento.
Proyección audiovisual.

Día 3º: Desayuno + ½ Picnic.
Itinerario de Ascensión: Ascensión de un corredor: técnica y progresión por corredores.
Comida despedida.
Fin de la actividad.

- **Servicios Incluidos:** Monitores – guía para la actividad. Material específico y colectivo (raquetas, crampones, piolets, cuerda, arnés, etc.). Seguro de R.C. y de Asistencia. Alojamiento y manutención.