



REFUGIO POSTERO ALTO

AUTORESCATE EN NIEVE

Especial Actividades de nieve.

Con la llegada del invierno la montaña se transforma y se vuelve aun más atractiva e interesante cuando esta nevada. Lejos de renunciar a ella te ofrecemos diferentes formas de disfrutar de la nieve y de conocer Sierra Nevada en invierno. Ascensiones, esquí de travesía, raquetas,... otra forma diferente.

Curso de Auto Rescate en Nieve

Aprender y adquirir los conocimientos y habilidades básicas y necesarias para poner en práctica de forma segura y autónoma las técnicas de auto rescate y rescate en la alta montaña nevada.

DESCRIPCIÓN:

Día 1º: Encuentro con los participantes, programa de actividades, reparto y ajuste de material.
Cena y alojamiento.

Día 2º: Desayuno + Picnic.
Conceptos básicos de Nivología. Búsqueda de Víctimas de Avalancha: uso de pala, sonda y Arva. Técnicas de fortuna en Nieve y construcción de vivac.
Cena y alojamiento.
Proyección audiovisual.

Día 3º: Desayuno + ½ Picnic.
Técnicas de rescate en Glaciar: reuniones y anclajes, nudos y polipastos. Primeros auxilios en nieve.
Comida despedida.
Fin de actividad.

- **Servicios Incluidos:** Monitores – guía para la actividad. Material específico y colectivo (raquetas, crampones, piolets, cuerda, arnés, Arva, sondas etc.). Seguro de R.C. y de Asistencia. Alojamiento y manutención.