

## CUEVAS Y CASCADAS DE HIELO

### Especial Actividades de montaña.

No es la primera vez que nos vemos sorprendidos en la montaña por el mal tiempo y la escasa visibilidad y tenemos que recurrir a nuestros conocimientos básicos de orientación y cartografía

### Curso de orientación básica en montaña

Aprender y adquirir los conocimientos y habilidades básicas y necesarias para poner en práctica de forma segura y autónoma las técnicas orientación básica por indicios, brújula y mapa

#### DESCRIPCIÓN:

##### Día 1º:

Encuentro con los participantes, programa de actividades. Reparto de material.  
Cena y alojamiento.

##### Día 2º:

Desayuno + Picnic.  
Conceptos básicos de orientación: indicios, cartografía y mapas, la brújula.  
Prácticas de Orientación.  
Cena y alojamiento.  
Proyección audiovisual.

##### Día 3º:

Desayuno + ½ Picnic.  
Itinerario de orientación con mapa y brújula.  
Comida despedida.  
Fin de la actividad.

- **Servicios Incluidos:** Guía de Alta Montaña para la actividad. Seguro de R.C. y de Asistencia. Material necesario. Alojamiento y manutención.