

REFUGIO POSTERO ALTO



Especial Actividades Invernales.

Con la llegada del invierno la montaña se transforma y se vuelve aun más atractiva e interesante cuando esta nevada. En Sierra Nevada todos los inviernos se forman cascadas de hielo y las podemos encontrar en las paredes de antiguos circos y valles glaciales en el nacimiento del Rio Alhori.

Cursos de Escalada en Hielo

Aprender y adquirir los conocimientos y habilidades básicas y necesarias para iniciarse en la escalada en hielo de una forma segura y atractiva. En la escalada en hielo se hace necesario el uso de técnicas diferentes de escalada y el empleo de materiales e instrumentos muy específicos de esta actividad.

Descripción de la actividad

1er. Día: Encuentro con los participantes y programa de actividades.

2º Día: Itinerario: Aproximación a zona de hielo. Técnicas de progresión con crampones y pilotes en diferentes pendientes de hielo. Manejo de la cuerda y progresión de segundo en hielo vertical. Cuerda fija.

3er. Día: Itinerario de Escalada en Hielo: técnica y progresión en una cascada. Introducción de seguros y reuniones en hielo. Técnicas de descenso Despedida y fin de la actividad.

[Pincha aquí para Reservar **](#)**

